

# 14 秋のノルディック・ウォークin熊(くんま) 初級者コース

## 浜松市中産間地域まちづくり事業+ヘルスツーリズム

様

☆ 日程: 11/8(日)、11/21(土)、11/22(日)、11/28(土)、11/29(日)

☆ 集合: アクトシティ浜松南側観光バス乗降場

☆ 時間: 8:15集合

☆ 昼食: お弁当

☆ 交通: 貸切バス、現地ではガイド同行ノルディックウォーク

行先／主要観光地	
<b>熊</b>	
アクトシティ浜松南側観光バス乗降場＝熊 スタート会場＝アクトシティ浜松南側 08:30発 09:30着／15:00発目安 16:00 現地到着後、指導員ガイドの下ノルディック・ウォークなどをお楽しみ下さい(滞在約5時間30分) お弁当の昼食がつきます ※主催:健康長寿の邑くんま、NPO法人夢未来くんま ※(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がガイドします ※ノルディック・ウォークのポールはレンタル無料です ※コースは参加者の皆様に合わせて設定いたします	食事 ○
旅行日程表	<p>★浜松市天竜区にある「熊」(くんま)地域は「自然」「ふれあい」「本物の味」をテーマに地域おこしに積極的な地域で、様々なイベントを行っています。 今回は、幅広い年齢層にじわじわ浸透してきた「ノルディックウォーク」で熊地区の自然とふれあい、運動の秋にふさわしい1日を過ごしていただきます。</p> <p style="text-align: center;">＜参加の前の確認事項＞</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.ポールレンタルの希望の方は、事前にお申込み下さい。⇒取扱旅行会社まで!(無料)</li><li>2.現地では着替えスペースはありませんので、ウォーキングできる服装でご集合ください。</li><li>3.タオルと飲み水は忘れずにご用意ください。</li><li>4.新型コロナウイルス感染対策へのご協力をお願い致します。</li></ol>

