

4 奥山方広寺 座禅会と精進料理

様

- ☆ 日程: 11/14(土)、11/21(土)、11/22(日)、11/28(土)、11/29(日)
- ☆ 集合: アクトシティ浜松南側観光バス乗降場
- ☆ 時間: 8:45集合
- ☆ 昼食: 奥山方広寺
- ☆ 交通: 貸切バス

行先／主要観光地	
奥山方広寺・気賀関所・旬彩市場	
<p> アクトシティ浜松南側観光バス乗降場 == 奥山方広寺 (着後、座禅体験・拝観・精進料理の昼食) == 09:00発 約90分 約60分 </p> <p> 気賀関所・旬彩市場 (見学、お買物) == アクトシティ浜松南側 約45分 15:30頃 </p>	食事 昼 ○
旅 行 日 程 表	<p>★臨済宗方広寺派の大本山です。自然あふれる寺内をご見学ください。</p> <p>★「座禅体験」は僧侶の方から詳しい説明があるので初めての方でも安心！足を組んで、目を閉じ、普段の喧騒から離れて心身をリセットする、凜としたひとときを過ごしてみてもいい？</p> <p>★昼食は寺内で「精進料理」となります。肉・魚・においの強い野菜などは食材として使用しておりません、自然の素材を無駄なく生かし、真心を込めたこしらえたものです。滋味あふれる伝統の味をご賞味ください。</p> <p>★大河ドラマ「おんな城主直虎」以後、名前が知られるようになった「気賀関所」。近すぎて行ったことない方も多いのでは… 奥浜名湖の地場産品やお土産の揃う「旬彩市場」でのお買物もお楽しみに…</p>